



前進



バックステップ



サイドステップ



構成：腰用ベルト 2本、Extube 4本



ジャンプ

COSMO Extube を使った レジステッドトレーニング

爆発的な加速や推進方向への力強いパワーを獲得するためのレジステッドトレーニング。スプリントトレーニングだけではなく、様々な方向での負荷をかけることで、効果的にパワートレーニングを実践することが可能となります。あらゆるスポーツへの応用が可能であり、多くのアスリートのスピードアップの手助けとなります。2人1組での実施はもちろん、ベルトを直接支柱に取り付けることで、1人でのトレーニングが可能となるトレーニングツールです。

NGトレーニング



綱引き



引っ張りすぎ



トレーニング方法の
動画もチェック！



Extube について詳しくはこちらから
<https://www.cosmo-k.co.jp/extube/>



日常の練習に導入されている COSMO Extube

走るスピード(スプリント能力)や素早いステップワークなどの爆発的なパワーを発揮するためには、レジステッドトレーニングという負荷をかけたトレーニングが必要になります。速い動きを手に入れるトレーニング機材として開発されたのが Extube です。動きたい方向に自由に負荷をかけることが可能です。国内生産^(※)で品質も安全。コスモスーパーゲルを使用し、水に強く屋外でも使用可能です。高い耐久性と伸長性があります。チューブの中に紐を通す特別仕様で、万が一チューブが切れてもぶつかることがない安全設計です。

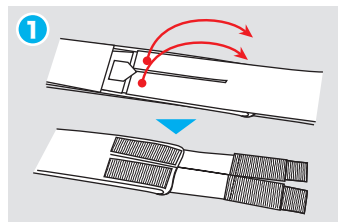
※Extube: 国内製 腰用ベルト: 海外製

高い耐久性と伸縮性
コスモスーパーゲル使用

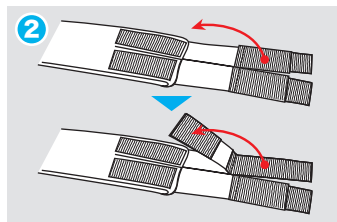
水に強く雨の屋外OK

^(※)
国内生産・品質安全

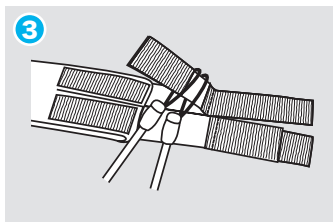
Extube 取付方法



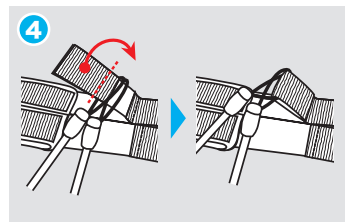
① 二股になっている部分のマジックテープをはがします。



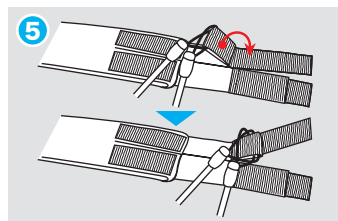
② マジックテープでついている部分をはがします。



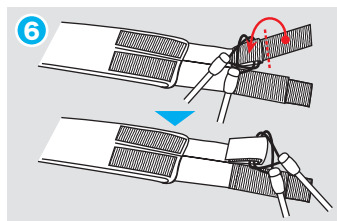
③ はがした部分にチューブのロープを2本通します。



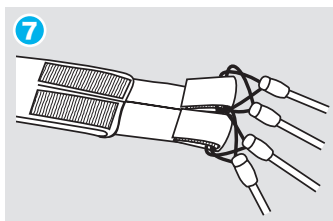
④ 半分に折り返します。



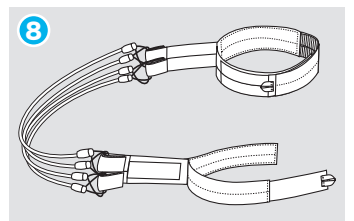
⑤ 折り返した部分を矢印の方に倒し、マジックテープにくっつけます。



⑥ 長い部分を折り返して矢印の方向に折り返してマジックテープでとめます。



⑦ 二股のもう片方も同様に取付けてください。



⑧ もう一方の腰ベルトにも同様にチューブを取り付けて完成です。

使用上の注意

- 本製品を結んだりしないで下さい。ストレスにより切れる場合があります。
- 使用するときは製品に亀裂、劣化がないか確認してから使用してください。
- 本製品は燃えますので、火気には近づけないでください。
- 鋭利な刃物に触れないように使用してください。
- マジックテープがしっかり付くよう、貼り合わせ面積を確保し使用してください。

取付方法の動画もチェック!



保管上の注意

- 結んだり、無理な力が長時間加わったままにしておくと、その部分から切れることがあります。長時間無理な力が加わらないようにしてください。
- 直射日光が当たるところには保管しないでください。
- 車中、屋外など高温多湿なところには置かないでください。
- プラスチック製品、木製品の上には置かないでください。本製品から油が染み出て、溶けたり汚れたりすることがあります。

株式会社 **コスモ計器**

COSMO INSTRUMENTS CO.,LTD. <http://www.cosmo-k.co.jp/>

【 本 社 】 東京都八王子市石川町2974 -23
TEL 042-642-1357 FAX 042-646-2439

【 開発センター 】 東京都八王子市下恩方町455 -1
TEL 042-650-0757 FAX 042-650-0758

販売代理店